

# #おくたま Library v0.12 2022 夏号

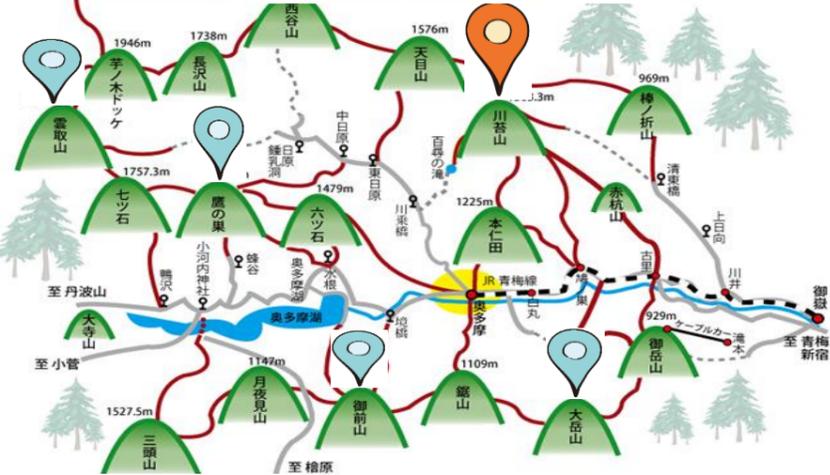
## 夏号の特集は **夏山** に挑戦しよう！！

夏の山には**美しい緑**が盛りだくさ

登山の醍醐味といえば日常では味わえない景色を見ながら新緑の中を抜ける爽快感や、頂上に立った時の達成感！  
普段とは違う環境で心も身体もリフレッシュできるはず。奥多摩には魅力ある登山コースがめじろ押し！！

今回は、中でも人気の**川苔山**の代表的なコースをピックアップしてご紹介します。

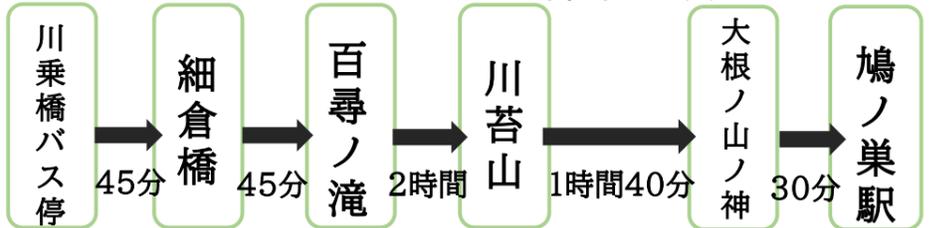
### おくたまの山々



### 川苔山(1,364m)

歩行距離：約11.9km

コースタイム：5時間40分



川苔山は雲取山方面の展望が良く、百尋ノ滝を眺めながら登れるなど、奥多摩有数の人気の山です。百尋ノ滝周辺は溪谷美を楽しむことができます！※7月末(予定)まで通行止めとなっています。



個性的な山容を備えた...  
大岳山(1,266m)

奥多摩三山のひとつ  
御前山(1,405m)

多摩三大急登がある！  
鷹ノ巣山(1,737m)

東京都の最高峰！  
雲取山(2,017m)



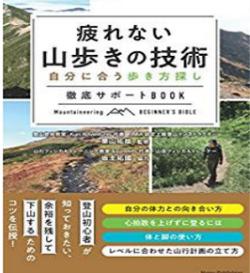
今回ご紹介した山には、様々な登山ルートがあります。ご自身に合ったルートを見つけて楽しんでみてはいかがでしょうか？

また、入山する際には、最新の通行止め情報をご確認下さい。詳しくは奥多摩ビジターセンターのHPをご覧ください。

図書館には、登山に関する様々な本があります。本を参考にして夏山に潜むリスクや注意点を把握し、しっかりと登山計画を立てて挑みましょう！！

#### 疲れな山歩きの技術

#### 雑誌もいろいろ...



(古里所蔵)



岳人(氷川所蔵)



山と溪谷(古里所蔵)

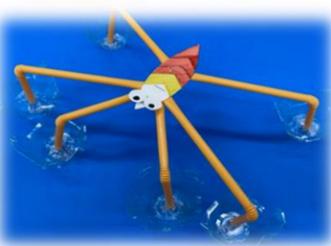
さらに氷川図書館には貴重な山岳図書が多く所蔵されています。貴重な資料のため、閲覧のみとなっていますが、ぜひご覧ください。



## 大好評！第3弾！ やってみよう！作ってみよう！

みなさんに大好評の**やってみよう！作ってみよう！**の第3弾は夏休みにピッタリな工作です！！  
数量限定で先着順になりますので、気になる工作がある方はお早めにお越し下さい☺

#### ストローアメンボ



わんわんじょうろ

#### モールデコ



この他にも、誰かに書きたくなるようなかわいいメッセージカードや、みんな大好き！プラ板もありますよ☺  
おうちの中でも外でも楽しめる工作を用意していますので、夏休みに作ってみてはいかがでしょうか？  
※配布は7月末からを予定しています。

### 課題図書の展示をしています！



古里図書館と氷川図書館の両館に展示しておりますので、ぜひご覧ください。



