

## 春の特集① 『花粉症・アレルギー』

ついに今年もやってきました、花粉症・・・！ みなさん、花粉症対策は万全でしょうか？  
今回は、「打倒！花粉症！」を目指して、様々な角度から対処法に迫ってみようと思います。  
図書館がおすすめする本を、花粉症対策の参考にされるのはいかがでしょうか？



### 古里にある本



鼻は1分でよくなる！



こんなときなに食べる？



赤ちゃんをアレルギーにしないためにできること



はじめてのやさしいおやつ&ごはん



### 氷川にある本



花粉症は1週間で治る！



10歳からのくわしくわかる「異常気象」



子どもの花粉症・アレルギー性鼻炎を治す本



炊飯器で超かんたん ふんわり米粉パン



## 春の特集② 『出会いと別れ』



春は出会いと別れの季節。そんな時に背中を押してくれるおすすめの本を紹介します！



### 『夜に星を放つ』 窪美澄

かけがえのない人間関係を失い傷ついた者たちが、再び誰かと心を通わせることができるのかを問いかける短編集。



### 『悲しみのゴリラ』

ジャッキー・アズーア・クレイマー ママを亡くした男の子のもとに現れたゴリラ。男の子の問いかけに、一つひとつ答えていきます。



### 『本心』 平野啓一郎

青年は、〈自由死〉を願った母の「本心」を探ろうと、AIの〈母〉との対話を重ね、やがて思いがけない事実と直面する。



### 『椿山部長の七日間』 浅田次郎

デパートに勤める椿山課長は、気付けばあの世の入り口にいた。やり残した想いを果たすため、椿山は再び現世に舞い戻る。

## 地域資料を探しています

- ・奥多摩に関する古い書物
- ・奥多摩の街並みが写っている資料
- ・役場、湖、学校(旧校舎)など建設に関わる資料
- ・鉄道に関する資料 など



ご自宅に資料がございましたら、ご寄贈ください。町の貴重な資料として図書館にて保存し、地域研究に役立てていきます。

町民みなさまのご協力をお願いいたします。